MASAJES AYURVÉDICOS

CARPA JARDÍN DE HOTEL PINOMAR***

“Del Sánskrito: “Ayur”= ciencia “Veda”= vida, es un sistema de medicina tradicional. El masaje ayurvédico se realiza con aceites templados o calientes en época fría y a temperatura ambiente en épocas más cálidas.

Esta práctica procede de India y tiene un efecto purificante y detoxificante para el organismo. Se basa en una activación y nutrición de piel, tejidos y articulaciones, restableciendo el equilibrio energético general y obteniendo un gran efecto relajante en cuerpo y mente.

Fortalece el sistema inmunitario, aumentando la resistencia del cuerpo a enfermedades y mejora la postura corporal, elimina la fatiga activando el cuerpo y revitalizándolo.

La duración de este masaje si se hace de forma general en todo el cuerpo es de aproximadamente una hora”.

HORARIO:

Lunes, Miércoles y Viernes: 11.30h a 19.00h

Martes y Jueves: 12.00h a 19.00h

Sábados y Domingos: 10.00h a 14.00h

Reserva previa: Rocío 625166392

Precio público: 25€ // Precio clientes alojados: 22€